



HALİTPAŞA İLK VE ORTAOKULU



Psikolojik
Danışmanlık ve
Rehberlik

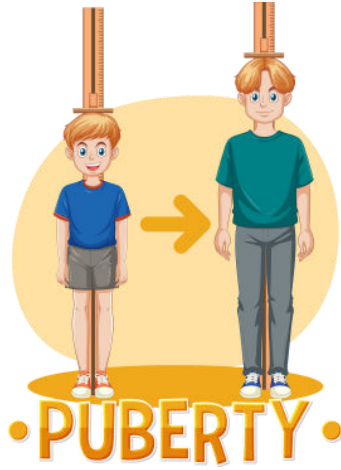
PDR GAZETESİ

Ocak 2025



10-14 YAŞ GELİŞİM ÖZELLİKLERİ

10-12 yaş aralığı ön ergenlik dönemi olarak tanımlanan erinlik dönemine denk gelmekle birlikte, günümüzde ergenliğin bu yaş aralıklarına kadar inebildiği gözlenmektedir. Ergenliğe girme yaşı ve ergenlikteki gelişim özellikleri kişiden kişiye farklılık gösterebilir. Fakat 10-11 yaşın bazı alanlarda geçiş özelliği taşıdığını, 12-14 yaş aralığının ise benzer gelişim özelliklerine sahip olduğunu söyleyebiliriz. Sayfa 2'de



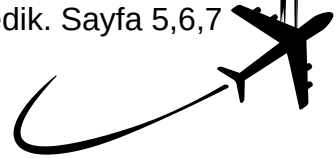
Çocuğunuzun gelişim özelliklerini bilmek onu tanımanıza, anlamıza ve daha güçlü bir iletişim kurmanıza yardımcı olur.



Bu ay sizlere tanıtmak istediğimiz kitap: "Örnek Hayatlar: Büyük Hayatlar Büyük Düşünceler". Örnek Hayatlar kitap serisinden bir tanesi. Örnek Hayatlar serisinde edebiyattan bilime, sanattan siyasete tarihte önemli işler başarmış kişilerin biyografileri hikâye tarzında anlatılıyor. Sayfa 4'te

Büyük Meslek

Uçakları sever misiniz? Peki bir uçağı uçurma fikrine ne dersiniz? Bu ay "Pilot" kimdir, ne iş yapar bu mesleği inceliyoruz. Pilotluk ve havacılık meraklıları için de meslek tanıtımına ilave bilgiler derledik. Sayfa 5,6,7



@halitpasa_ortaokulu
<https://halitpasa.meb.k12.tr/>
Yusufeli Halitpaşa
@halitpasailkokulu08
<https://halitpasa1.meb.k12.tr/>

10-14 YAŞ GELİŞİM ÖZELLİKLERİ

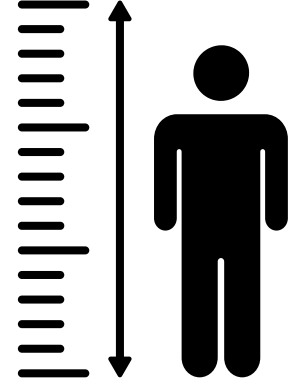
10-11 YAŞ BİLİŞSEL GELİŞİM

Soyut düşünmeye başlarlar. Din, ahlak gibi konuları merak edip sorgulayabilirler. Bu dönemde daha geniş düzeyde mantıksal kıyaslama yapmaya başlayabilirler. Kahramanı çocuk olan, daha az resimli ve küçük puntolu yiğitlik, kahramanlık konularını işleyen kitaplarla ilgilenebilirler.



10-11 YAŞ FİZİKSEL GELİŞİM

Kızlarda, bu yaşta boy artışı ve kilo artışı erkeklere göre daha hızlıdır. Hastalıklara karşı bu yaş grubu çocuğunun vücut direnci artmıştır. Daha az hastalanır. El ve ayaklarda hızlı büyüme olduğundan sakarlıklar görülebilir. Vücut kimyasında değişiklikler olmaya başlamıştır. Bazı çocuklar ergenliğe girerken bazı çocuklarda tüylenme, seste değişiklik, sivilce ortaya çıkmaya başlamıştır. Ergenliğe girmede genetik ve çevrenin etkisi olduğu için her çocukta aynı süreçte gelişme olmayabilir.



10-11 YAŞ SOSYAL - DUYGUSAL GELİŞİM

Genelde kendi cinsinden arkadaşlarıyla oynar. Bir gruba ait olma duygusu öne çıkar. Bazen bu gruplar, bu yaşlarda olumsuz gruplara da dönüşebilir; dikkatli ve gözlemci olmak gerekir. Bu dönemde ahlaki değerleri oluşmaya başlar. Ana-baba, öğretmen değerlerinin içselleştirilmesi ve çocuğun kendi davranışlarını yönetir hale gelmesi önemli bir aşamadır. İlgi alanları çeşitlenmiştir. Sanatsal faaliyetlere daha fazla zaman ayırmak isteyebilir. Kişisel bağımsızlığını kazanmaya çalışmaktadır.

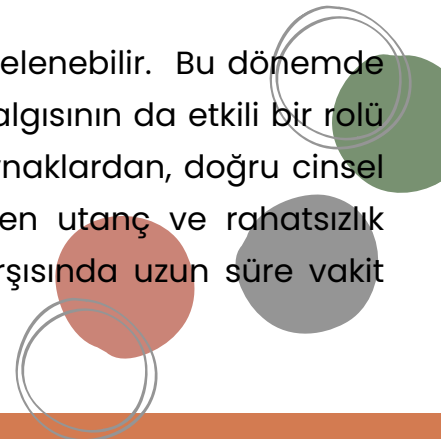


12-14 YAŞ BİLİŞSEL GELİŞİM

Soyut işlemlere ulaşan ergenler varsayımlar kurabilir, mantıksal sonuçlar çıkarabilir ve ister somut ister soyut biçimde sunulsun, karmaşık sorunları sistemli biçimde çözebilirler.

12-14 YAŞ FİZİKSEL GELİŞİM

Eller ve ayaklardaki orantısız büyüme bu dönemin sonunda dengelenebilir. Bu dönemde yetişkin kimlik algısını oluşturmaya devam etmesinde, cinsel kimlik algısının da etkili bir rolü vardır. Ergenin bu dönemdeki gereksinimlerinden biri de, uygun kaynaklardan, doğru cinsel bilgiler edinmektir. Bazı ergenler büyüyen ve gelişen bedenlerinden utanç ve rahatsızlık duyabilirler. Bu nedenle kambur oturma, dik yürümeme, ayna karşısında uzun süre vakit geçirme gözlemlenebilir.



12-14 YAŞ SOSYAL - DUYGUSAL GELİŞİM

Ergenliğin ilk yıllarında, yetişkin otoritesine başkaldırıp kendisine yetişkin gibi davranılmasını ve özgür olmayı isteyebilir. Arkadaş grubu üyesi olmanın özel bir önemi vardır; ancak uyum sağlamakta güçlük çekebilir. Ben kimim, nelerden hoşlanırım gibi sorular sormaya başlarlar. Benmerkezcilik baskındır. Çevrelerindeki insanların onların davranışlarıyla ve görünümüyle ilgilendiklerini ve her zaman ilgi odağı olduklarını düşünür. Diğer insanların kendisiyle ilgilenen hayali seyirci olduğunu düşünür. Çok özel, çok güçlü ve dayanıklı olduklarına inanırlar.

ANNE BABALARA ÖNERİLER

- Başkaldırı ve huzursuzluğunun bağımsızlık gereksinimi ve kimlik arayışında kaynaklandığı unutmayın.
- Ergenlik döneminde yaşayacağı fiziksel ve ruhsal değişimler konusunda çocuğunuzu bilgilendirin. Bedenlerini kabul etme yönünde destekleyin.
- Bağımsız bir kimlik geliştirebilmelerini kolaylaştırmak için üstesinden gelebilecekleri sorumluluklar verin. Kendisi hakkında kararlarda sorumluluk almasını destekleyin.
- İlgi alanları ve yetenekleri hakkında konuşun. Çocuğunuzun yetenekleri düzeyinde başarı beklemek çocuğunuzda yeterlilik duygusunun gelişmesini sağlayacaktır.
- Sevgi ve şefkatinizi göstererek ona güvendiğinizi ve onu anlamaya çalıştığınızı hissettirin. Anlattıklarını dinleyin ve kendisini ifade edebilecek fırsatlar oluşturun.
- Olumlu davranışlarını tebrik edin. Olumsuz davranışlarının sonuçlarını birlikte konuşun.
- Çocukların anne-baba başta olmak üzere çevresindeki yetişkinleri örnek aldığını hatırlayın. Çocuğunuzla daha güçlü bir iletişim için bir uzmandan yardım almaktan çekinmeyin.





"Bu kitap arkalarında yeni buluşlar, icatlar, düşünceler bırakmış bilim insanları, sanatçılar, siyasetçiler gibi pek çok kişinin hayat hikâyesini anlatıyor. Kim bilir, belki onlardan birinin hayat hikâyesi sizin de ufkunuzu süsleyebilir..."

Arka kapak

Kimi insanlar çocukluk yıllarından itibaren farklıdır. Doğaya karşı ilgileri, insanlarla ilişkileri, bilime ve sanata olan merakları onları diğerlerinden ayırır. Çalışkanlıkları, zekâları, gözü peklikleri ve kararlı duruşları ile yaptıkları işlerde başarıya ulaşırlar çünkü onlar hayatlarını büyük amaçlar peşinde geçirmeye baştan niyetlidirler. Bu kitap arkalarında yeni buluşlar, icatlar, düşünceler bırakmış bilim insanları, sanatçılar, siyasetçiler gibi pek çok kişinin hayat hikâyesini anlatıyor. Kim bilir, belki onlardan birinin hayat hikâyesi sizin de ufkunuzu süsleyebilir...

Editörün görüşü

Örnek Hayatlar serisinde edebiyattan bilime, sanattan siyasete tarihte önemli işler başarmış kişilerin biyografileri hikâye tarzında anlatılıyor. Gençlerin keyifle okuyacakları ve birçok bilgi edinecekleri bir seri.

En önemli cümle

Eğer bütün bilim insanlarını bir sıraya dizmek gerekseydi, şüphesiz ki Isaac Newton da ön saflarda yer alırdı.

Bu kitap neden önemli

- Büyük Hayatlar Büyük Düşünceler kitabı gençleri bilimden sanata, siyasetten felsefeye birçok alanda önemli işler başarmış insanlarla tanıştıyor.
- Gençlere hem keyifli bir okuma hem de örnek alacakları başarılı hayat hikâyeleri sunuyor.

Bu kitabın bulunduğu seride ilginizi çekebilecek başka kitaplar da var:





Pilot Ne Demek?

Pilot, yolcu, kargo ya da şahsi uçakları güvenle uçurmakla sorumlu olan kişiye verilen mesleki unvandır. Bu tanım pilot ne demek sorusu için en temel açıklamayı kapsar. Uçuş genellikle iki pilot tarafından yönetilir. Biri komuta pilotu olan kaptan, diğeri ise ikinci pilottur. Kaptan uçuş sistemlerini çalıştırırken ikinci pilot hava trafik kontrolörüyle iletişimi sağlar. Uzun mesafeli uçuşlar gibi bazı durumlarda, uçakta üç ya da dört pilot bulunabilir.

Pilot Ne İş Yapar? Görev ve Sorumlulukları Nelerdir?

- Rota, hava durumu, yolcular ve uçak hakkındaki tüm bilgilerin mevcudiyetinden emin olmak,
- Uçuş için irtifayı, izlenecek rotayı ve gerekli yakıt miktarını detaylandıran bir uçuş planı oluşturmak,
- Yakıt seviyesinin ekonomiyi güvenliği dengelemesini sağlamak,
- Tüm güvenlik sistemlerinin düzgün çalıştığından emin olmak,
- Kabin ekibini uçuştan önce bilgilendirmek ve uçuş boyunca düzenli olarak iletişim kurmak,
- Uçuş öncesi navigasyon ve işletim sistemlerinin kontrollerini gerçekleştirmek,
- Kalkış öncesi, uçuş ve iniş sırasında hava trafik kontrolörü ile iletişim kurmak,
- Kalkış ve iniş sırasında gürültü yönetmeliklerine uyulduğundan emin olmak,
- Uçağın teknik performansı ve konumu, hava koşulları ve hava trafiği hakkında düzenli kontroller yapmak,
- Uçağın kayıt defterini güncel tutmak,
- Seyahat sonunda uçuşla ilgili sorunları belirten rapor yazmak

Pilot Olmak İçin Hangi Eğitimi Almak Gerekir?

Pilot olmak isteyen kişide aranan eğitim koşulları şunlardır;

- Pilot olmak için en az lise mezunu olmak gerekmektedir.
- Lise mezunu kişiler, Sivil Havacılık Genel Müdürlüğü tarafından ruhsatlandırılan herhangi bir uçuş okulundan ücretli eğitim alabilmektedir,
- Üniversitelerin dört yıllık Pilotaj bölümünden lisans derecesi ile mezun olunarak da pilot olunabilmektedir.
- Uluslararası Sivil Havacılık Örgütü ICAO'nun hazırladığı Havacılık İngilizcesi Yeterlilik Sınavından başarı ile geçmek gerekmektedir.

Pilot Çalışma Koşulları

Son derece zorlu ve aynı zamanda titizlikle yönetilmesi gereken pilot mesleğinin çalışma koşulları düzensiz ve uzun saatleri kapsayan bir süreç olabilir. Söz konusu uçuş planları ve gece uçuşları dışında hafta sonları ya da tatillerde de çalışman gerekebilir. Pilot olmak istiyorsan zaman dilimi değişikliklerinden kaynaklanan Jet Lag dışında, fiziksel ve zihinsel dayanıklılığa da sahip olman gerekir. Bu meslek yüksek dikkat ve konsantrasyon gerektirir. Bu nedenle her uçuş öncesi ve sonrası ayrıntılı şekilde kontrollerden geçebilirsin. Yoğun bir tempoya sahip olması nedeniyle zaman yönetimi ve stresle başa çıkma konusunda yetenekli olman.

Pilot mesleğinin pek çok avantajı da vardır. Öncelikle dünyanın pek çok farklı destinasyonunu keşfedebilirsin. Farklı kültürleri deneyimleyebilir ve seyahat tutkunu mesleğin sayesinde hayata geçirebilirsin. Mesleğe yeni başlayan kişilerin çoğu pilot ne kadar maaş alır türünden sorulara yanıt arar. Bu meslek hem ücret hem de sosyal haklar anlamında tatmin edici olabilir. Örneğin pek çok havayolu şirketi ve çalışabileceğin sektörde yüksek pilot maaşları söz konusudur. Ayrıca son derece cazip sosyal haklar ve iş güvencesi de bu mesleğin avantajları arasında bulunabilir.

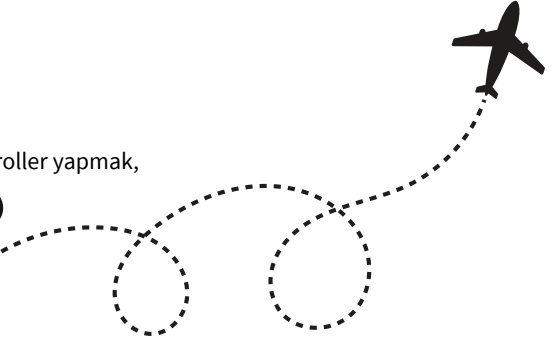
Pilot Çalışma Saatleri

Çoğunlukla sabahın erken saatlerinde ya da gece yarısı gibi alışılmadık zamanlarda uçuş yapman gerekebilir. Pilot mesleğinde uçuş planlarının sıklıkla değişmesi zorluk yaratabilir. Bu nedenle esnek bir yaşam tarzına sahip olman gerekir. Aynı zamanda farklı zaman dilimleri arasında seyahat etmen gerektiği için Jet Lag yaşayabilir ve uyku düzeninde bozulmalar görebilirsin.

Bu mesleğe adım attığın andan itibaren uçuş öncesi birifingler ve güvenlik kontrollerine alışık olmalısın. Ayrıca uçuş süresi ve sonrasında raporlama yapman gerekebilir. Bu nedenle günlük mesai de oldukça yoğundur. Mesleğini yaparken yüksek derecede dikkat ve konsantrasyona sahip olmalısın. Yolcu güvenliğini ve uçuşun başarılı geçmesini sağlamak için bu yeteneklerin kritik derecede önemi vardır. Son derece yeniliklerle dolu ve monotonluktan uzak bir kariyer inşa edebilirsin. Pilot olarak çalıştığında esnek çalışma saatlerine sahip olursun. Belirlenmiş uçuş saatlerine ulaşman halinde, fiziksel ve zihinsel sağlığını korumak adına zorunlu dinlenme dönemi bulunur.

Pilotta Olması Gereken Özellikler

- Mükemmel mekansal farkındalık ve koordinasyon becerisi göstermek,
- İyi iletişim kabiliyeti sergilemek,
- Takım çalışması ve yönetimini gerçekleştirebilmek,
- Kabin ekibi ve yolculara net komutlar verebilecek liderlik vasfına sahip olmak,
- Zor durumlarda hızlı düşünebilmek ve karar verebilmek,
- Stres altında sakin kalabilmek,
- Disiplin ve özgüven sahibi olmak gibi unsurlar pilot olma şartları arasında yer alır.



TÜRK HAVACILIK TARİHİNE YÖN VEREN KADINLAR

İlk kadın pilot Bedriye Tahir GÖKMEN.

Soyadı kanunu çıkmadan önce göklerle tanışan Bedriye Tahir GÖKMEN, namı değer Bedriye Bacı. Uçmaya karşı duyduğu büyük tutkuyla havacılığa giriş yaptı. 1932 yılında Vecihi HÜRKUŞ'un kurduğu ilk Türk sivil havacılık okulu olan Vecihi Sivil Tayyare Mektebi'ne kayıt yaptırdı. Gökmen, okuldaki 13 öğrenci arasında tek kadın olmasına aldırış bile etmedi. Çünkü onun için tek sevda uçmaktı. Büyük bir heyecan ve coşkuyla heyecanla havacılık derslerini hiç aksatmadan katıldı. 1933 yılında Türkiye'nin ilk kadın pilotu olarak uçuşlarını başarıyla gerçekleştirdi.

Ünü dünyaları aşan, efsane kadın Sabiha GÖKÇEN.

Atasının gözbebeği, kadınlara 1900'lü yılların başında her şeyi yapabileceğini ispat etmiş göz pek Türk Kadını Sabiha GÖKÇEN 1913 yılında Bursa'da doğdu. 1925'te Atatürk'ün Bursa ziyareti sırasında Atatürk tarafından evlat edinildi. 1935'te Türk Hava Kurumu'na bağlı Türkkuşu'na katıldı ve uçmayı öğrendi. İleri seviye uçuş eğitimini yurtdışında alan Gökçen, 1936-1937 yıllarında Eskişehir Askeri Uçuş Okulu'nda bombardıman uçaklarıyla uçar ve sonraki yıl da uçağıyla Balkan turunu tamamladı. 1955'e kadar Türkkuşu'nda başöğretmen olarak görev yaptı ve doğduğu gün olan 22 Mart 2001 yılında vefat etti. Dünyanın ilk kadın savaş pilotu olan Sabiha GÖKÇEN'in neredeyse bütün hayatı uçmakla geçti ve hayatını gökyüzüne adanmış bir kadın olarak dünya uçuş tarihinde yer aldı. Dünyanın ve Türkiye'nin ilk kadın askeri pilotu Atatürk'ün manevi kızı Sabiha GÖKÇEN Hava Kuvvetleri'ne 1936'da katıldı.

Madelet Reyal - (Madelet Grabbe Başusta)

Planörü A, B ve C bröve lisansı ile kullanabilen sayılı havacı kadınlardan biridir.

Yıldız Eruçman İlk Türk kadın paraşütçü

Eribe Kartal Hürkuş "İlk Türk Kadın Hava Şehidi"

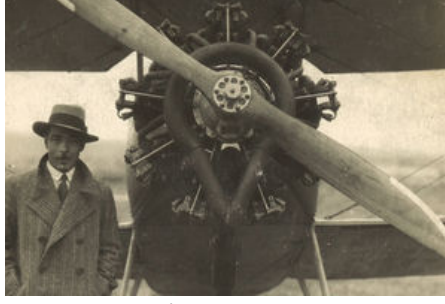
Edibe Subaşı Kutucuoğlu İlk Akrobasi Pilotu

Leman Bozkurt Altınçekiç - Şenay GÜNAY Türkiye'nin "ilk kadın jet pilotları"

Gerek dünya, gerekse ülkemizde havacılık tarihinde iz bırakmış çok sayıda başarılı kadın var. Hepsinin de farklı bir hikâyesi var ve hepsi sonunda gökyüzündeki hayallerine ulaşmayı başardı.

VECİHİ HÜRKUŞ

(18 Ocak 1896 - 16 Temmuz 1969)



Vecihi Hürkuş, 18 Ocak 1896'da İstanbul'da doğdu. İlkokulu Bebek'te okudu. Ardından Üsküdar'da Füyuzati Osmaniye Rüştüyesinde ve Üsküdar Paşakapısı İdadisinde eğitimine devam etti. Daha sonra Tophane Sanat Okuluna geçerek buradan mezun oldu. 1912 senesinde eniştesi Kurmay Albay Kemal Bey'in yanında gönüllü olarak Balkan Harbi'ne katıldı. Balkan Harbi bitince İstanbul Ordu Kumandanlığının görevlendirmesiyle Beykoz Serviburun'daki esir kampına kumandanlık yapmaya başladı. Tayyare Makinist Mektebine girdi. Buradan mezuniyetinden sonra Birinci Dünya Savaşı'nda Bağdat Cephesi'ne makinist olarak gönderildi. Ancak 2 Şubat 1916'da bir uçak kazasında yaralandı ve tekrar İstanbul'a geldi. İyileştikten sonra Yeşilköy'deki Tayyare Mektebine girdi. Burada 21 Mayıs 1916 tarihinde ilk uçuşunu gerçekleştirdi. 15 Kasım 1916'daki mezuniyetinden sonra pilot diplomasını aldı.

3 Kez TBMM Takdirnamesi Verilen Tek Kişi

1917 senesinde Kafkas Cephesi'ne, 7. Tayyare Bölüğü'ne tayin edildi. Bu cephede bir Rus uçağını düşürdü ve uçak düşüren ilk Türk tayyareci olarak tarihe geçti. 8 Ekim 1917 ise bir hava savaşında kendi kullandığı uçak Ruslar tarafından düşürüldü. Yaralanan Hürkuş, uçağını Rusların eline geçmemesi için yaktı. Ancak kendisi esir düştü ve Hazar Denizi'ndeki Nargin Adası'na gönderildi. Buradan Azeri Türklerinin yardımıyla kaçtı. Birlikte kaçtığı İstihkâm Teğmeni Salih Bey'le 2,5 ayda yaya olarak Süleymaniye üzerinden Musul'a ulaştı. 1.Dünya Savaşı sonlarında İstanbul'a geldi ve Hava Müdafaa Bölüğü'ne atandı. Bu sırada bir av uçağı tasarımı yaptı ama bu projesi Mondros Ateşkes Antlaşması'nın imzalanması ile yarım kaldı. İstanbul'un işgali üzerine ise Hürkuş, Anadolu'ya geçip Milli Mücadele saflarına girme yollarını araştırdı. Esaretten dönen askerlerin arasına karışarak Harem'den kalkan bir gemiye bindi ve Mudanya'ya ulaştı. Ardından Bursa ve Eskişehir üzerinden Konya'ya giderek sivil pilot olarak Kurtuluş Savaşı'na katıldı. Kurtuluş Savaşı'nda başarılı keşif uçuşları yaptı ve bir Yunan uçağını düşürdü. Kurtuluş Savaşı'ndaki kahramanlıları nedeniyle üç defa TBMM takdirnamesi verilen tek kişi olarak kırmızı şeritli İstiklal Madalyası kazandı.

HÜRKUŞ Projesi

Türk havacılığına önemli katkılar yapan Vecihi Hürkuş, vefatının üzerinden uzun yıllar geçmesine rağmen unutulmadı. Adı, Türk havacılığıyla ilgili önemli bir projeye verilerek ölümsüzleşti. Türk Hava Kuvvetleri'nin pilot yetiştirmek için kullandığı yeni nesil temel eğitim uçaklarına "HÜRKUŞ" adı verildi.

"HÜRKUŞ Geliştirme Projesi" Savunma Sanayii Müsteşarlığı (SSM) ile Türk Havacılık ve Uzay Sanayii (TAI) arasında 2006'da imzalanan protokolle başladı. HÜRKUŞ sözleşmesi kapsamında 2 adet uçar prototip uçak ve 2 adet yapısal test uçağı geliştirildi. Bunun yanı sıra uçaklara ilişkin yer destek teçhizatı ve yedek malzeme üretimi gerçekleştirildi.

Türkiye'nin ilk temel eğitim uçağı HÜRKUŞ-A ilk defa 29 Ağustos 2013'de havalandı. HÜRKUŞ-A, Avrupa Havacılık Emniyet Ajansı (EASA) ve Sivil Havacılık Genel Müdürlüğü'nden (SHGM) sertifika alan ilk Türk uçağı oldu.

HÜRKUŞ-B ise ilk uçuşunu 30 Ocak 2018'de başarıyla gerçekleştirdi. Uçak, HÜRKUŞ-A'ya göre daha donanımlı olarak üretildi.

YUSUFELİ

Halitpaşa İlk ve Ortaokulu



Vizyonumuz: Öğrenmenin temel ihtiyaç hissedildiği, hem öğrenenlerin hem de öğretmenlerin birbirinin gelişimine yardımcı olduğu, herkesin yaptığından emin olduğu, sürekli öğrenen ve gelişen , sevgi ve kardeşliğin hakim olduğu, erdemli, hayatta ayakları üstünde durabilen 21.yüzyıl insanını yetiştirmek.

Misyonumuz: Evrensel nitelikte bilgi ve teknoloji üreten, araştırmacı, katılımcı, paylaşımcı, özgün ve estetik değerlere sahip, çağdaş bir eğitim ve bilimsel kültürü oluşturmak ve özgüveni tam ,toplumsal değerlere saygılı bireyler yetiştirmektir.

HAZIRLAYANLAR:

Hacer AKYÜREK
Halitpaşa Ortaokulu
Psikolojik Danışmanı